



Defensa de Tesis - Maestría en Docencia Universitaria

Práctica deportiva federada y rendimiento académico de estudiantes de carreras de grado que realizan deporte de la Universidad Nacional del Litoral

Maestrando: Horacio Sosa

Director: Dr. Héctor Odetti

Tribunal evaluador: Mg. Virginia Trevignani (UNL), Mg. Javier Eduardo Villarreal DOLDAN (UNER-UNL) y Dr. Pablo Danilo Húmpola (UNL)

Sobre la tesis

El trayecto deportivo de un sujeto se desarrolla durante varios periodos de la vida e implica asimilar conductas y naturalizar hábitos que difieren de aquellos jóvenes que no participan de estas prácticas. El rendimiento académico depende en gran parte de la forma en la que se obtienen los resultados de los aprendizajes, los que se logran en un periodo determinado. Vincular prácticas deportivas y rendimiento académico es una tarea difícil, pero que no escapa al propósito del deporte universitario. El objetivo del presente trabajo fue analizar el rendimiento académico y las prácticas deportivas en alumnos participantes de los Juegos Universitarios Regionales representantes de la Universidad Nacional del Litoral, de Santa Fe. Se realizó un estudio descriptivo y transversal, que integró metodología cuantitativa y cualitativa. Para el relevamiento de datos se utilizaron cuestionarios, entrevistas y se analizaron documentos (historias académicas). Se encuestó y entrevistó a 85 y a 4 estudiantes respectivamente, de la Universidad Nacional del Litoral participantes de los Juegos Universitarios Regionales en 2022. La mayoría había experimentado competencias de cierto nivel de exigencia. Respecto al abandono de las mismas muchos de los encuestados, justificó ese hecho por falta de tiempo, y la carga horaria de la carrera, aunque siguen participando en el deporte. El rendimiento académico según documentos e indicadores evaluados es bueno, pero aun así hay otros que interpelan la necesidad de evaluar aspectos o factores más profundos sobre este tema en la población. Las estrategias presentadas permiten acompañar la práctica deportiva regular y la formación académica profesional.